Bonjour,

Nous sommes deux **shiatsu-ki** à Etre et Partage fonctionnant sur le principe **temps contre temps, don contre don ou financement participatif .**

Nous militons pour populariser des modes de soins anciens et responsables .Par ailleurs les exercices de santé sont devenus indispensables pour préserver un capital d'auto-guérison propre à tout être vivant  ...

Vous pouvez partager ce témoignage, nous sommes disponibles pour toutes informations et partage de savoir.

Pascale et Lô     Ecole Nonindo /Isabelle Laading

Pour Etre et Partage

Danièle (médecin retraitée, shiatsu/soutien cancer)

Je suis crevée et ne vais pas tarder à aller me coucher... Effet du massage et: ou de ma mauvaise nuit? J’ai vraiment apprécié la séance de ce matin. Tant la conversation autour des symptômes et de leur signifiant que la partie massage. Je suis très reconnaissante à l'écoute et à la patience... et aussi à la compétence du shiatsu que je ressens très grande; ce qui est dit m'interpelle sur moi, sur mon savoir techno, sur mes comportements. Je sens que grâce à cette matinée, je vais aborder certains "autres «de manière plus sereine, meilleure pour le groupe et pour moi-même.

Dès le lendemain j'ai repris la pratique du chant avec l'impression que tout m'était plus facile: moins de crispations, plus de simplicité et d'ouverture. Quand j'ai revu ma prof de chant deux jours après, sans que je lui dise quoi que ce soit avant, elle aussi m'a trouvée plus libre dans mon chant; toute mon énergie bien utilisée, une émission vocale plus fluide.

Danièle

Shiatsu Nonindo : un shiatsu pratique et éthique