Bonjour,

Nous sommes deux **shiatsu-ki** à Etre et Partage fonctionnant sur le principe **temps contre temps, don contre don ou financement participatif .**

Nous militons pour populariser des modes de soins anciens et responsables .Par ailleurs les exercices de santé sont devenus indispensables pour préserver un capital d'auto-guérison propre à tout être vivant  ...

Vous pouvez partager ce témoignage,nous sommes disponibles pour toutes informations et partage de savoir.

Pascale et Lô Ecole Nonindo/Isabelle Laading

Pour Etre et Partage

**Florence (ergothérapeute /Syndrome du défilé thoraco-brachial)**

Le shiatsu fut un magicien qui m'a redonné l'envie !

Récapitulatif depuis jeudi matin : Juste après la séance, je me suis sentie très fatiguée au point que j'ai du m’arrêter dans un parking avant d'aller travailler pour me reposer 1/4 h!

Dans l’Après midi, j'ai ressenti moins de douleur dans la nuque et le soir je me suis endormie comme une masse.

Le lendemain matin (vendredi) , dur de se lever puis ensuite  une fois la machine en route : ok .

Le soir : footing et pendant l’entrainement, j'ai eu un point douloureux  en dessous de la clavicule droite  et une douleur au genou (que je n'avais plus depuis longtemps)  mais au moment de se coucher plus rien.

Le lendemain (Samedi) : réveil avec un engourdissement niveau bras G mais cela a vite passé, j'ai même fait du ménage  et tondue la pelouse, pas de douleur .Dimanche: jardin l'AM  avec taille de petites haies et d'arbustes : pas de douleur!

Donc que du positif grâce au shiatsu et ses doigts magiques !

Shiatsu Nonindo : un shiatsu pratique et éthique