|  |
| --- |
| Bonjour,  Nous sommes deux shiatsu-ki certifiées(Ecole Nonindo) à Etre et Partage fonctionnant sur le principe temps contre temps , don contre don ou financement participatif .  Nous militons pour populariser des modes de soins anciens et responsables .Par ailleurs les exercices de santé sont devenus indispensables pour préserver un capital d'auto-guérison propre à tout mammifère ...  Vous pouvez partager ce témoignage..ou non .Nous sommes disponibles pour toutes informations et partage de savoir.  Pascale et Lô  **Manu .***(Addiction***..)**  Abîmé par une longue peine de prison, addict à l'alcool et au cannabis depuis 30 années et coutumier de la prise anxiolytiques, j'étais une boule d'angoisse et de colère.  La pratique du shiatsu est entrée dans ma vie. Convaincu de tenter l’expérience de la médecine chinoise traditionnelle (savoir millénaire que j'estime aujourd'hui aussi valable que celui des chimistes de labos modernes, et supérieur par bien des aspects).  La première séance douloureuse fut assez rébarbative .A l'aide de ses doigts habiles (deux petits animaux intelligents) le shiatsu exerce des pressions le long des points des méridiens, mix entre douceur et fermeté.  Il ne s'agit pas d'un massage mais d'une recherche de points sensibles douloureux, eux mêmes reliés aux centres vitaux. Ce qui permettra au shiatsu de localiser les racines du mal. En ce qui me concerne: colère, chagrin, cœur, reins...9 séances et je me suis assoupli, attendri. J’ai ressenti tant de sensations, certaines inédites : pulsations étranges, déblocage et clarification de la pensée .Je me suis senti devenir petit enfant.  Le shiatsu produit un réveil du corps .J'ai proprement ressenti un regain d'énergie, une amélioration de ma mobilité .L'effet bénéfique est indéniable et reconnu par la médecine moderne occidentale .Si la pratique du shiatsu consiste à libérer par le souffle vital, le tChi , comme on prononce dans nos contrées , alors j'atteste humblement de son efficacité et remercie le shiatsu aux doigts de fée.  Manu.  Ferme de Moyembrie, membre d’Être et partage  .<http://fermedemoyembrie.fr/agir-avec-nous/> |